

# Jahreskreisreise

- Vom Sterben und Gebären eine Reise zu unseren Kreisen -

Pilzkreise, Mondzyklen, Ebbe und Flut, Frühling Sommer Herbst und Winter, Tag und Nacht, Tod und Geburt... Unsere Natur bewegt sich in Kreisen, während die Welt, die wir uns als Menschen erschaffen immer linearer nach Profit und Wachstum strebt. Wie können wir in dieser Welt in Kontakt kommen mit unseren Zyklen? Gemeinsam begeben wir uns auf eine Lernreise zum Thema Sterben und Lebendigkeit, Schwangerschaft und Geburt, Verhütung, Zyklusgesundheit, Lust und Trauma, Körperbewusstsein und Selbstbestimmung, an deren Ende wir einige Schätze bergen werden.

**Meine Vision:** Ich will mit euch forschen, unser Selbstbewusstsein wachsen lassen und uns trauen mit der Leistungslogik in uns zu brechen. Ich will, dass wir Räume kreieren, in denen wir Fragen stellen, uns zeigen und uns vertrauen können. Ich will, dass wir Platz schaffen für Weichheit, Körper, Lust, Gemeinschaft, zyklisches Leben und Gleichwürdigkeit. Und bei all dem will ich die Verbindung herstellen zwischen strukturellen, politischen Themen und emotionalen, physischen und hormonellen Prozessen, die in uns ablaufen.



## Das Angebot:

- Eine Jahresbegleitung rund um das Thema Zyklen, Tod und Geburt für 12 Monate
  - Zugriff auf Cloud mit Lernmaterialien (monatlich neue Uploads)
  - Persönliche Telefonberatung
  - Schwerpunkt Videocalls (einmal im Monat)
  - 4 Präsenztreffen im Jahr (zu den jeweiligen Fokusthemen s.u.)
  - Begleitung als Doula und Sterbebegleiterin
- Thematische Jahresaufteilung nach vier Lernquartalen:
- Januar-März: Verhütung, Zyklus und Gesundheit, Hexenverbrennung, Jahreskreisfeste
  - April-Juni: Körperverbindung, Trauma, Konsens, Lust, Scham
  - Juli-September: Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Geburt
  - Oktober- Dezember: Sterben und Tod, Rituale und Traditionen, Abtreibung

## Ganz konkret:

- Bis zu **20 Menschen** können mit mir in das Lernfeld Zyklus eintauchen (Die Präsenzseminare bieten jeweils Platz für 12 Personen)
- Du bist willkommen, egal welchem Geschlecht du dich zuordnest!
- Die Lernräume werden **online und vor Ort** im Seminarhaus (*Spinnerei*) entstehen. <https://nicht-nur-spinnerei.de/projektbereich/>
- Was du mitbringen solltest: Ein klares Comittment für mich und die Gruppe für ein Jahr, Selbstverantwortung, Kooperationsfähigkeit und Solidarität miteinander
- Ich arbeite auf Basis **gemeinschaftsbasierter Selbstständigkeit** (siehe *Anhang*). Du solltest dir also im Vorhinein bewusst darüber sein, dass wir über Geld sprechen und solidarische Lösungen für finanzielle Bedürfnisse finden werden.
- Mein **finanzielles Bedürfnis** liegt monatlich bei 800€ , im Schnitt also 50€ pro Person im Monat. Darin inbegriffen sind alle oben aufgeführten Angebote (exklusive Verpflegung und einer Spende für das Seminarhaus)

## Über mich

Ich heiße Lola und arbeite seit mittlerweile 3 Jahren als freie Zyklusberaterin und Sterbe- und Geburtsbegleiterin.

Meine Reise zu meinem eigenen Zyklus begann 2015, als ich mit damals 20 Jahren durch eine Freundin auf die natürliche Verhütung aufmerksam wurde. Ich begann mich immer tiefer in das Thema einzuarbeiten und gab 2016 schließlich selbst erste Workshops.

Im gleichen Jahr begann ich eine Ausbildung zur Sterbebegleiterin am Hospiz in Halle, wo ich im Anschluss schließlich 2 Jahre ambulant in der Begleitung Sterbender arbeitete.

Seit letztem Jahr arbeite ich zusätzlich in der Geburtsbegleitung. Mein Weg dorthin führte über eine freie Hebammenschule in Spanien, die Wert auf einen emanzipatorischen, selbstbestimmten Umgang mit Geburten legt und den\*die Gebärende\*n und seine\*ihre Wünsche in den Fokus stellt

(<https://daraluzwhsmidwife.com/>).

Für mich steht bei meiner Arbeit die transformative Kraft im Fokus, die gesellschaftlich entfesselt wird, wenn Menschen ihre Körper anerkennen, verstehen und lieben lernen.

Wenn ihr mehr über die Jahresgruppe erfahren wollt schreibt mir gerne unter:

[lola@systemli.org](mailto:lola@systemli.org)

